

Pressemeldung

DRK bietet neuen Tanzkurs für Anfänger*innen in Niederrad an

Frankfurt, 7. Februar 2020 – Tanzen bietet bis in hohe Alter Möglichkeiten zur körperlichen Bewegung. Fast spielerisch und angeregt durch die Musik werden Schritte und Figuren erlernt. Das Programm reicht vom Volkstanz bis zur Polonaise. Auf Hüpfen und Springen wird verzichtet. Es werden auch Sitztänze angeboten. Niemand braucht einen festen Partner. Durch häufiges Wechseln lernen sich die Teilnehmer*innen ungezwungen und locker kennen

Unsere Gesundheitsprogramme zielen insbesondere auf Frankfurter*innen im Alter von 60+ ab. Aber auch jüngere Kursteilnehmer*innen sind jederzeit willkommen. Getragen wird das Angebot von den im DRK ausgebildeten Übungsleiter*innen.

Der Kurs beginnt am

Freitag, dem 06.03.2020 von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

beim DRK Ortsverein Süd in der Schwarzwaldstr. 12, Frankfurt-Niederrad, und findet wöchentlich statt.

Die Kursgebühr beträgt 30 € für 10 Übungseinheiten á 90 Minuten. Die erste Stunde ist eine Probestunde und somit kostenlos.

Bei Interesse freuen wir uns über eine Anmeldung bis spätestens 24.02.2020 unter der Telefonnummer 069 – 71 91 91 29 oder per E-Mail an kursprogramme@drkfrankfurt.de

**DRK-Bezirksverband
Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstr. 23
60313 Frankfurt am Main
Tel. 0 69 / 71 91 91 - 34
Fax 0 69 / 71 91 91 - 99
www.drkfrankfurt.de
info@drkfrankfurt.de

Ansprechpartner
Dierk Dallwitz
Geschäftsführer
oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de

Heidrun Fleischer
Pressereferentin
oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität